

# Menu della colazione

<b>Nostro Brunch</b> (solo su ordine anticipato)	20,00
Bevanda calda, succo d'arancia, shot di zenzero, brioche, pane, burro, marmellata, nutella, miele, affettato, pancakes, bocconcini, yogurt con muesli e frutta, uovo sodo	
<b>Colazione imperiale</b>	16,00
Bevanda calda, succo di sambuco fatto in casa, brioche, pane, burro, marmellata, miele, nutella, prosciutto, formaggio, yogurt con muesli e frutta, uovo sodo	
<b>Colazione vitale</b>	12,00
Bevanda calda, succo di sambuco, brioche, yogurt con muesli fatto in casa, frutta fresca e noci	
<b>Colazione sportiva</b>	12,50
Bevanda calda, succo fresco, uovo sodo, yogurt con muesli fatto in casa, frutta fresca e noci	
<b>Sweet &amp; Salty</b>	11,50
Smoothie, muffin al cioccolato, pane con formaggio fresco, speck e formaggio	
<b>Colazione low carb</b>	12,50
Bevanda calda, succo fresco, torta low carb senza zucchero con yogurt, frutta fresca e muesli fatto in casa	

## Crea la tua colazione

Pane, burro e marmellata fatta in casa	piccolo 2,50 - grande 5,00
Affettato, pane, burro	8,00
Piatto di formaggio, pomodori, cetrioli, peperoni, pane, burro e hummus	8,00
<b>Pane alla banana</b> vegano, senza zucchero	3,00
Pane <b>multicereali con hummus</b> , uovo sodo, pomodori e rucola	10,00
<b>Yogurt</b>	
Yogurt naturale, muesli fatto in casa, frutta fresca, noci	6,00
Yogurt al cioccolato, muesli fatto in casa, banana, fragole	6,50
Yogurt al caffè, muesli fatto in casa, frutta fresca, noci	7,00
Yogurt con rosa canina, muesli fatto in casa, frutta fresca, noci	6,50
<b>Crema proteica</b> : formaggio quark, olio di lino, frutta fresca, crema di noci	8,00
<b>Smoothie Bowl (vegano)</b>	10,00
Bowl frutti di bosco-chia: lamponi, mirtilli, mango, banana, latte di mandorle	
Bowl cioccolato-goji: cacao, banana, fiocchi d'avena, cannella, latte di mandorle	
<b>Pappa d'avena</b>	8,00
Pappa d'avena con frutti di bosco, scaglie di cioccolato e crema di noci	
Pappa d'avena con miele e cannella, fichi secchi, mela cotta e noci	
Pappa d'avena con lamponi, yogurt, frutta fresca e noci	
Pappa d'avena al cioccolato e banana con amarena e noci	
Pappa d'avena al caramello salato con frutta fresca e noci (vegano)	
<b>Pancakes</b>	7,20
Pancakes con cioccolato e crema di vaniglia	
Pancakes allo strudel di mele	
Pancakes al cioccolato e banana	
Pancakes ai lamponi con cioccolata bianca	
Pancakes con frutta fresca e salsa di gianduia	
Pancake con crema di pistacchio	

