

# GUTEN MORGEN

<b>Treffpunkt Brunch</b> (nur auf Vorbestellung)	19,00€
Heißes Getränk, hausgemachter Holundersaft, Shot, Brioche, Brot, Butter, Nutella, Honig, Marmelade, gemischter Aufschnitt, verschiedene Häppchen, Pancakes, Joghurt mit Müsli und frischen Früchten, gekochtes Ei	
<b>Kaiser Frühstück</b>	15,00€
Heißes Getränk, hausgemachter Holundersaft, Brioche, Brot, Butter, Marmelade, Nutella, Honig, Schinken, Käse, Joghurt mit hausgemachtem Müsli und frischen Früchten, gekochtes Ei	
<b>Vital Frühstück</b>	11,00€
Heißes Getränk, hausgemachter Holundersaft, Brioche, Joghurt mit hausgemachtem Müsli, frischen Früchten und Nüssen	
<b>Sportler Frühstück</b>	11,00€
Heißes Getränk, frisch gepresster Saft, gekochtes Ei, Joghurt mit hausgemachtem Müsli, frischen Früchten und Nüssen	
<b>Sweet &amp; Salty</b>	11,00€
Smoothie, Schokomuffin, Brot mit Frischkäse, Speck und Käse	
<b>Low Carb Frühstück</b>	11,00€
Heißes Getränk, frisch gepresster Saft, Low Carb Kuchen mit Joghurt und Früchten	

## KREIERE DEIN EIGENES FRÜHSTÜCK

Brioche, Torten, Muffins uvm...	ab 1,50€
Brot, Butter, hausgemachte Marmelade oder Nutella	klein 2,50€ - groß 5,00€
Brot, Butter, gemischter Aufschnitt	8,00€
Zuckerfreies Bananenbrot	3,00€
<b>Joghurt</b>	
Naturjoghurt - hausgemachtes Müsli, Früchte, Nüsse	6,00€
Schokojoghurt - hausgemachtes Schoko Müsli, Banane, Erdbeeren	6,50€
Kaffeejoghurt - hausgemachtes Müsli, Früchte, Nüsse	7,00€
Hagebuttenjoghurt - hausgemachtes Müsli, Früchte, Nüsse	6,50€
<b>Protein Frühstück's Creme</b> - Quark, Leinöl, Früchte, Nussmus, Nüsse	8,00€
<b>Smoothie Bowl</b>	8,00€
Beeren Bowl: Himbeeren, Heidelbeeren, Banane, Joghurt	
Schoko-Goji Bowl: Kakao, Banane, Haferflocken, Zimt, Mandelmilch, Goji-Beeren (vegan)	
<b>Oatmeal   Porridge   Haferbrei</b>	7,50€
Nussmus Oatmeal - Früchte, Nüsse	
Heidelbeer Oatmeal - Früchte, Nüsse	
Himbeer Oatmeal - Joghurt, Früchte, Nüsse	
Bananen Schoko Oatmeal - Joghurt, Früchte, Nüsse	
Oatmeal mit gesalzenem Karamell - Früchte, Nüsse (vegan)	

<b>Hausgemachte Pancakes</b>	7,00€
Haus Pancakes mit Schokolade und Vanillecreme	
Bananen Schoko Pancakes	
Himbeer Pancakes mit weißer Schokolade	
Pancakes mit Obst, Joghurt und Ahornsirup	
Pancakes mit Obst und lauwarmem Nougat	
Pistaziencreme Pancakes	



# GOOD MORNING

<b>Our Brunch</b> (pre-orders only)	19,00€
Hot drink, elderberry juice, ingwer shot, pastry, bread, butter, jam, nutella, honey, ham, cheese, various appetizers, pancakes, yogurt with fresh fruit, boiled egg	
<b>King's breakfast</b>	15,00€
Hot drink, elderberry juice, pastry, bread, butter, jam, nutella, honey, ham, cheese, yogurt with fruit, boiled egg	
<b>Vital breakfast</b>	11,00€
Hot drink, elderberry juice, pastry, yogurt with homemade granola and fresh fruit	
<b>Sport breakfast</b>	11,00€
Hot drink, fresh juice, boiled egg, yogurt with homemade granola and fruit	
<b>Sweet &amp; Salty</b>	11,00€
Smoothie, cupcake, bread with cheese and bacon	
<b>Low Carb breakfast</b>	11,00€
Hot drink, fresh juice, low carb cake with yogurt, granola, fruit	

## CREATE YOUR OWN BREAKFAST

Brioche, cakes, cupcakes and much more from 1,50€

Bread, butter, homemade jam or Nutella small 2,50€ - big 5,00€  
 Bread, butter, ham, cheese, salami, bacon 8,00€

Sugarfree banana bread 3,00€

### Yogurt

Yogurt, homemade granola, fruit, nuts 6,00€  
 Chocolate yogurt, homemade chocolate granola, banana, strawberry 6,50€  
 Coffee yogurt, homemade granola, fruit, nuts 7,00€  
 Rose hip yogurt, homemade granola, fruit, nuts 6,50€

**Protein breakfast:** curd, linessed oil, fruit, nut puree 8,00€

### Smoothie Bowl

Berry Bowl: raspberry, blueberry, banana, yogurt 8,00€  
 Chocolate-Goji Bowl: cacao, banana, oats, cinnamon, almond milk, Goji-berries (vegan)

### Oatmeal

Nut puree Oatmeal, fruit, nuts 7,50€  
 Blueberry Oatmeal, fruit, nuts  
 Strawberry Oatmeal, yogurt, fruit, nuts  
 Banana Chocolate Oatmeal, yourt, fruit, nuts  
 Salted Caramel Oatmeal, fruit, nuts (vegan)

### Homemade Pancakes

Pancakes with chocolate and vanilla cream 7,00€  
 Chocolate banana pancakes  
 Raspberry Pancakes with white chocolate  
 Pancakes with fruit, yogurt and maple syrup  
 Pancakes with fruit and warm nougat  
 Pistacio Cream Pancakes





# BUONGIORNO

## Nostro Brunch (solo su ordine anticipato)

Bevanda calda, succo di sambuco fatto in casa, shot, brioche, pane, burro, nutella marmellata, miele, affettato, pancakes, bocconcini, yogurt con muesli e frutta, uovo sodo

19,00€

## Colazione imperiale

Bevanda calda, succo di sambuco fatto in casa, brioche, pane, burro, marmellata, miele prosciutto, formaggio, yogurt con muesli, frutta fresca e nocciole, uovo sodo

15,00€

## Colazione vitale

Bevanda calda, succo di sambuco, brioche, yogurt con muesli, frutta fresca e nocciole

11,00€

## Colazione sportiva

Bevanda calda, succo fresco, uovo sodo, yogurt con muesli fatto in casa, frutta fresca e nocciole

11,00€

## Sweet & Salty

Smoothie, muffin al cioccolato, pane con formaggio fresco, speck e formaggio

11,00€

## Colazione low carb

Bevanda calda, succo fresco, torta low carb su yogurt e muesli

11,00€

## CREA LA TUA COLAZIONE

Brioche, torte, muffin...

da 1,50€

Pane, burro e marmellata fatta in casa o nutella

piccolo 2,50€ - grande 5,00€

Pane, burro, affettato

8,00€

Pane di banana senza zucchero

3,00€

### Yogurt

Yogurt naturale, muesli fatto in casa, frutta fresca, nocciole

6,00€

Yogurt al cioccolato, muesli fatto in casa, banana, fragole

6,50€

Yogurt al caffè, muesli fatto in casa, frutta fresca, nocciole

7,00€

Yogurt con rosa canina, muesli fatto in casa, frutta fresca, nocciole

6,50€

**Crema proteica:** formaggio quark, olio di lino, frutta, purea di noci

8,00€

### Smoothie Bowl

Bowl ai frutti di bosco: lamponi, mirtilli, banana, yogurt

8,00€

Bowl al cioccolato e goji: cacao, banana, bacche goji, fiocchi d'avena, cannella, latte di mandorle (vegano)

### Pappa d'avena

Pappa d'avena con frutta, purea di noci

7,50€

Pappa d'avena con mirtilli, frutta, nocciole

Pappa d'avena con lamponi, yogurt, frutta, nocciole

Pappa d'avena con banana, cioccolato, yogurt, frutta, nocciole

Pappa d'avena vegano, caramello salato, frutta, nocciole

### Pancakes

Pancakes con cioccolato e crema di vaniglia

7,00€

Pancakes al cioccolato e banana

Pancakes ai lamponi con cioccolata bianca

Pancakes con frutta - yogurt e sciroppo d'acero

Pancakes con frutta e nougat tiepido

Pancake con crema di pistacchio

